

南郷里通信 6月号



撮影 / 清水康雄

南郷里の蛍スポット

この季節、JA レーク伊吹長浜東支店の裏の道を南下して今川へと続く道沿いには、たくさんの蛍光色の光が飛び交います。蛍が乱舞する幻想的な風景は、見る人にひとときの癒やしを与えてくれます。

蛍は餌となるカワニナがいる穏やかな清流とサナギになるための土草がある場所を好みますが、年々蛍が生息できる環境が減ってきています。地域の方が守っている蛍のすみか、そっと見守っていききたいですね。

消防団だより 4月の訓練実施

5分団では雨の日も訓練を実施しています。



●新入団員紹介●



氏名：別府 雅史
所属：1班
町名：南田附西町

火災は、ちょっとした油断や不注意が原因で発生します。お休み前や、お出かけ前には、火の元を確認しましょう。

火を消して 不安を消して つなぐ未来

令和5年度新役員が決定しました

4月22日（土）の定期総会にて、今年度の地域づくり協議会新役員が承認されました。「ぬくもり百倍！南郷里！」を合言葉に、新体制での円滑な組織運営を推進してまいります。

●新役員紹介●

- | | | |
|------|------|---------------|
| 会 長 | 伊吹浩 | 【自治振興部会】 |
| 副会長 | 廣繁子 | 部会長 杉山茂人 |
| 〃 | 中村庄衛 | 副〃 田附宗一 |
| 理 事 | 大家博文 | 【地域福祉部会】 |
| 〃 | 田附宗一 | 部会長 清水洋美 |
| 〃 | 山口正美 | 副〃 宮崎豊 |
| 〃 | 三輪雅樹 | 副〃 森川つる代 |
| 事務局長 | 西川雅徳 | 【くらし安全部会】 |
| 監 事 | 影山善吉 | 部会長 宮尾英明 |
| 〃 | 北川雅英 | 副〃 竹川豊司 |
| | | 【文化と健康スポーツ部会】 |
| | | 部会長 西脇和浩 |
| | | 副〃 川崎みつ子 |
| | | 【広報部会】 |
| | | 部会長 清水康雄 |
| | | 副〃 小川敦 |



おしらせ

6/10 (日) 要配慮者支援指導者講習

災害時の避難に支援を要する方々のため、支援体制を強化する講習会です。防災を常に考え、対策を講じることで緊急時の対応が大きく変わります。お住まいの自治会で、避難支援にぜひご活用ください。

●午前の部 9時30分～11時30分/午後の部 13時30分～15時30分

●参加対象：自治会長、民生委員、福祉委員、希望される方

くらし安全部会

♡はぐみんぐの予定♡

未就園の子どもたちを対象に、親子で楽しめる「はぐみんぐ」では、たくさんのイベントを開催します。

☆6/6 (火) 子育てキャラバン

☆6/20 (火) お口のバイキンマンとバイバイ
&親子でおもちゃづくり

☆7/4 (火) 七夕まつり

地域福祉部会

あそびに
来てね!



6/28 (水)

グラスリウム&ミニサシェアレンジ

小さなガラスの中に苔や石、お好きなアイテムを詰めてあなただけの世界を作ります。良い香りのアロマを使ったサシェも一緒に、お部屋のアクセントにいかがですか。



●10時～11時30分 ●参加費 1200円 *詳細は別チラシで*

7/9 (日) 南郷里クリーン作戦

県や市が主催する長浜新川クリーンアップ作戦に参加して、新川の周辺をクリーンに!気持ちよく過ごせるよう、徒歩でごみの収集活動を行います。

●8時から1時間程度

●小雨決行

●アルプラザ長浜北駐車場から出発

自治振興部会

お申込みTEL 62-0287

集楽まちセン紹介

「集まって楽しむ」まちセン利用の活動を紹介していきます

01



講師 北京子 さん

健康運動指導士、NPO法人日本ヨガ連盟指導者養成講座終了、PHIピラティス(マット1・マット2)資格取得、南郷里在住
「入会、体験も随時募集しています!」

金曜日のお昼前、まちセン多目的ホールで体操に励んでいるのは「てんとう予防体操サークル」の皆さんです。元々は、転倒を「無視」、つまり「予防」するための体操ということで「てんとうむし体操」と名付けていましたが、これでは生ぬるい印象があるということで、昨年「てんとう予防体操」と名称が変更されました。

毎回ストレッチ、ウォーキング、そして15種類の体操を実施。体操は、全て講師・北京子先生のオリジナルです。「右に倣え」で同じ動作をするのではなく、先生はメンバーさんの身体の細かなことを把握して、体調に合わせた動きを指示されます。皆さん額に汗して真剣な表情…。想像以上にハードな様です。

この体操によって、実際に腰、肩、膝などの痛みが軽減され、スタミナ維持にも役立っているようで、サークルメンバーさんからは「筋肉が付いたようで、他の運動も苦もなく実践できる」「転びそうなとき、バランスを保てるようになった」「体幹が鍛えられ、畑仕事が苦にならない」といった声が聞かれました。

現在メンバーは60代～80代の14名。「30名まではいける!」そうなので、興味のある方はまちセンにお問い合わせください。

(取材/樋口幸永)



てんとう予防体操サークル

活動日 第1・第3金曜日

10時～11時30分

参加費 1200円/月

申し込み先 62-0287