

平成 27 年度 南郷里公民館サークルのご案内

サークル名	活動日	講師	会費	内容
絵てがみ	第 2・4 金曜日 9:00~12:00	矢野 球枝	月 1,000 円	季節に応じて花や野菜などを描いています。銀行などに展示させてもらい、励みにしています。
はり絵	第 1 金曜日 9:00~12:00	伊藤 幸子	月 500 円	画用紙を使って厚みをもたせ、和紙を貼って童画、花鳥、干支等を色紙に表現しています。
トールペイント	第 1・3 木曜日 10:00~14:00	藤森 せい子	月 1,500 円	木や布などにアクリル絵の具でペイントして、作品を作っています。
パッチワーク	第 1・3 水曜日 9:00~12:00	細井 文子	月 1,000 円	布を使ってポーチ、かばん、タペストリーなどを作り、文化祭・展示会に出品しています。
陶芸愛好会	第 1・3 金曜日 9:30~11:30	神山 道男	月 1,000 円	陶芸を通じて「ものづくり」に興味のある者が集い、創作活動を行っています。
書道	第 2・4 木曜日 9:30~11:30	上野 浩一	月 2,500 円	「書朋」の毎月の課題練習をしています。硬筆、仮名、漢字、創作など多面に学習しています。
南郷里カラオケ	第 1~4 水曜日 13:00~15:00	会員相互	月 500 円	課題曲を選択して歌い方を学習し、楽しくカラオケを練習しながら会員相互の親睦を深めています。
南郷里カラオケ愛唱会	毎週木曜日 19:30~21:30	宮本 正万	月 2,000 円	健康のため、また会員相互の交流をはかるため、楽しく歌っています。月に 1 回講師を招き、歌唱の指導を受けています。
詩吟(水曜日)	第 1~4 水曜日 9:30~11:30	藤田 聖心	月 3,100 円	詩吟の基礎となる腹式呼吸や発声の仕方を学び、漢詩・和歌・俳句等を吟じています。
南郷里俳句会	第 1・3 水曜日 13:30~15:30	堀江 爽青	年 6,000 円	持ち寄った俳句の中から佳句を選んでもらいます。年に数回吟行に出かけています。
南郷里読書会	第 3 火曜日 13:30~15:00	会員相互	月 1,000 円	県読書連絡協議会に属し、文学散歩や読書研修会に参加しています。

サークル名	活動日	講師	会費	内容
おとなの アートサークル	第4土曜日 13:30~15:30	大橋 優子	月500円 入会金500円	ペン1本で誰でも簡単にできる「パターンアート」を使って、さまざまな作品作りをしています。絵が苦手な人でも楽しめます！
卓球クラブ	毎週火曜日 9:00~12:00	会員相互	月500円	好きなスポーツで汗を流し、楽しく健康づくりに励んでいます。
卓球同好会	毎週火曜日 19:00~21:00	会員相互	月600円	卓球を愛好するものが集い、練習を通してお互いの技術の向上に励むと共に、仲間としての交流を深めています。
長浜 太極拳クラブ	第1~4火曜日 13:30~15:30	徐 冬英	月2,500円	太極拳(24式)と、太極剣(48式)の練習をしています。健康維持のため鍛錬しています。
3B体操	第2・4金曜日 13:30~15:00	陵木 法子 多賀 和子	月1,200円	ボール、ベル、ベルターを使い、音楽に合わせて楽しく体操をしています。男性会員も数名います。
さわやか 3B	第1・3水曜日 10:00~11:30	多賀 和子	1回500円 その他別途徴収あり	ボール、ベル、ベルターを使い、音楽に合わせて楽しく体操をしています。新会員募集中！
ズンバ	毎週水曜日 19:30~21:30	木野 由樹	1回800円	ラテン系の音楽に合わせて行うダンスフィットネスエクササイズです。幅広い年齢の方が参加しています。
てんとうむし 体操	第1・3金曜日 10:00~11:30	北 京子	月1,000円	イスに座ってできる転倒予防体操をしています。無理のない範囲で筋力アップができます。
南郷里 そば打ちサークル	第2土曜日 9:30~12:30	長浜そば 優遊クラブ	年間1万円程度	挽きたての地元産そば粉を練って茹で上げ食します。そばの香り、風味を楽しみながら手打ちそば作りを楽しみませんか？

*定員いっぱいのため、新会員を募集していないサークルもあります。ご了承ください。

お問い合わせは南郷里公民館まで **電話62-0287**

開館時間 午前8時30分から午後5時15分

休館日 月曜日、第1・3日曜日、祝日